SUISSE

<u>Commandes</u> du mercredi 05/05 au dimanche 09/05/21

<u>Livraison</u> le mercredi 12/05

Les animaux, agriculteurs sans le savoir...

Saviez-vous que certains animaux prennent une part active à la reforestation et influent sur la composition végétale des zones naturelles ? C'est par exemple le cas de l'écureuil qui enterre de nombreuses noix en prévision de l'hiver, mais n'en déterre qu'une petite partie, le reste germant en secret. L'agouti, gros rongeur d'Amérique du Sud, joue un rôle indispensable dans la propagation du Bertholletia excelsa. En effet, son intervention est nécessaire à l'ouverture des bogues très résistantes remplies de noix du Brésil dont il se nourrit avant d'enterrer ses surplus. Le geai, oiseau d'Europe, représente quant à lui une aide précieuse pour les forêts de chênes en raison de son habitude d'enterrer des glands. Des exemples amusants... mais qui soulignent à quel point la nature est un ensemble complexe et fragile, où chaque animal, chaque plante est aussi un élément de l'environnement des autres espèces. Un ensemble dans lequel l'homme a sa place, avec son habitude ancestrale de ressemer autour de ses lieux d'habitation les noyaux des fruits qu'il préfère, à l'instar de nombre de ses frères animaux, modelant ainsi peu à peu un environnement qui le nourrit.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF* et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

ANANAS CAYENNE

DU CAMEROUN

Savoureux et bien juteux, gorgés de soleil !

~~11,95 /kg~~

-28%

à partir de 12 kg: 8,60 /kg

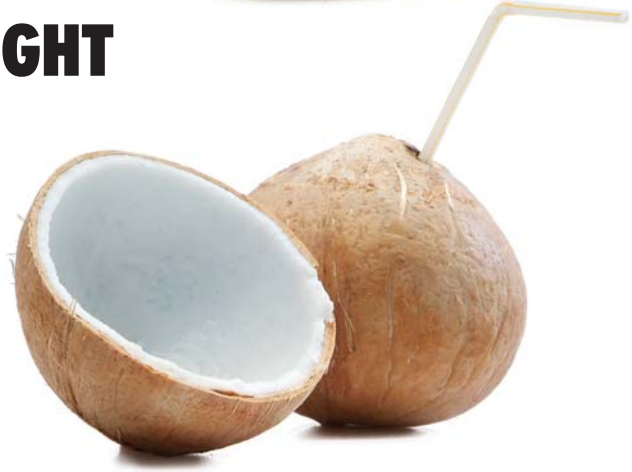
à partir de 8 kg: 9,30 /kg

à partir de 4 kg: 10,50 /kg

COCO PAGODE LIGHT

DE THAÏLANDE

Remplie d'un jus exquis et tapissée d'une chair tendre.



~~20,55 /kg~~

-20%

à partir de 6 kg: 16,40 /kg

à partir de 3 kg: 18,45 /kg

Fruit de la saison

NÈFLE DU JAPON D'ESPAGNE

9,40 /kg

~~9,85 /kg~~

Son nom n'est pas trompeur, la nèfle du Japon est bien originaire des îles du pays du Soleil-Levant ; les nôtres poussent cependant en Espagne. Ce fruit de la taille d'une prune possède une chair orangée et bien juteuse à la saveur légèrement abricotée. Essayez !

9,90/kg ~~*10,10/kg*~~

Pepino
Désaltérant et rééquilibrant comme un melon.

12,55/kg

Goyave
Fruit au parfum pénétrant ; se mange de préférence molle.

10,80/kg

Chirimoya
Une chair couleur nacre au goût séduisant.

5,15/125 g

Myrtille
Le parfum de la montagne…

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	10,55/kg
Artichaut violet	Ita	S	7,25/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	7,05/kg
Carotte	Ita	S	6,65/kg
Céleri branche	Fra	P	9,00/kg
Céleri-rave	Fra	S	10,25/kg
Champignon de Paris	Pay	S	10,80/kg
Concombre long lisse	Esp	S	7,95/kg
Courge Chapa	Esp	P	5,40/kg
Courgette verte	Esp	S	6,00/kg
Curcuma	Per	S	15,70/kg
Fenouil	Esp	P	8,00/kg
Fève	Esp	P	7,00/kg
Gingembre	Per	S	12,60/kg
Herbe à glace bq 250	Esp	P	7,25/p.
Navet violet	Fra	S	11,50/kg
Oignon jaune	Pay	S	5,75/kg
Patate douce rose	Esp	P	6,20/kg
Petit pois	Esp	P	9,40/kg
Pomme de terre	Fra	S	5,20/kg
Radis noir	Fra	S	9,45/kg
Tamarillo orange	Per	P	18,95/kg
Topinambour rose	Fra	S	5,95/kg
Yacon	Esp	P	10,95/kg

Baisses

Nèfle du Japon	~~9,85/kg~~	9,40/kg	-5%
Lentille verte 500g	~~7,45/p.~~	6,95/p.	-7%
Quinoa 500g	~~11,05/p.~~	8,10/p.	-27%
Maracuja	~~20,50/kg~~	20,00/kg	-2%

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou blanc	Fra	S	5,45/kg
Chou pointu	Esp	S	4,70/p.
Chou-fleur blanc	Fra	S	6,80/p.
Chou-rave vert	Fra	S	2,65/p.

9,00/kg

Céleri branche
Salé, tendre et juteux sans être trop fort.

8,00/kg

Fenouil
Bulbeux et savoureux.

21,10/kg

Mangoustan

Il renferme de délicats quartiers blancs à la saveur de fruits des bois…

23,15/kg

Pitaya jaune

Sa chair est à la fois désaltérante et bien sucrée.

19,30/kg

Grenadille

Saveur douce et tonifiante.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Abricot des Antilles	Per	P	18,05/kg	17,15/kg dès 3kg
Ananas Cayenne	Cam	P	11,95/kg	11,35/kg dès 6kg
Ananas Golden	Per	P	17,90/kg	17,01/kg dès 4kg
Ananas Pain de Sucre	Cam	P	11,75/kg	11,16/kg dès 6kg
Arachide fr. coque	Cam	P	17,25/kg	16,39/kg dès 3kg
Avocat Hass	Esp	P	13,95/kg	13,25/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	12,40/kg	11,78/kg dès 4kg
Avocat Lamb-Hass	Esp	P	14,50/kg	13,78/kg dès 4kg
Avocat Reed	Esp	P	12,60/kg	11,97/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	10,05/kg	9,55/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	11,40/kg	10,83/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	11,40/kg	10,83/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	11,55/kg	10,97/kg dès 4kg
Banane Poyo	Per	S	6,75/kg	
Banane Rose	Cam	P	13,35/kg	12,68/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	15,75/kg	14,96/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	7,70/kg	7,32/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	10,80/kg	10,26/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	20,55/kg	19,52/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	11,95/kg	11,35/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	17,95/kg	17,05/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	37,75/p.	35,86/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	19,65/kg	18,67/kg dès 3kg
Figue Barbarie verte	Per	P	19,65/kg	18,67/kg dès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	23,05/kg	21,90/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	12,55/kg	11,92/kg dès 2kg
Grenadille	Per	P	19,30/kg	18,34/kg dès 3kg
Jaque déc bq. 500g	Tha	P	15,90/p.	15,11/p. dès 6p.
Mangue Ataulfo	Mex	P	18,95/kg	18,00/kg dès 4kg

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Mangue Hayden	Mex	P	18,70/kg	17,77/kg dès 4kg
Mangue Tommy Atkins	Mex	P	16,05/kg	15,25/kg dès 4kg
Maracuja	Per	P	20,00/kg	19,00/kg dès 3kg
Maracuja violet	Esp	P	18,45/kg	17,53/kg dès 3kg
Noni bq	Cam	P	21,30/kg	20,24/kg dès 2kg
Papaye rouge	Tha	P	19,20/kg	18,24/kg dès 4kg
Papaye Solo	Cam	P	14,50/kg	13,78/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	9,90/kg	9,41/kg dès 3kg
Physalis Gold 300g	Per	P	9,70/p.	9,22/p. dès 5p.
Pitaya jaune	Per	P	23,15/kg	21,99/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	21,30/kg	20,24/kg dès 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	17,85/kg	16,96/kg dès 2kg
Sapote Lucuma	Per	P	25,35/kg	24,08/kg dès 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	17,55/kg	16,67/kg dès 3kg
Sapotille	Tha	P	20,65/kg	19,62/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,65/p.	12,97/p. dès 4p.
Tamarillo orange	Per	P	18,95/kg	18,00/kg dès 2kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	3,65/p.	3,47/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 225g	Ind	P	11,20/p.	10,64/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	23,00/kg	21,85/kg dès 3kg
Casse Fistula bâton	Cam	P	23,05/kg	21,90/kg dès 4kg
Tamarin acidulé	Per	P	19,40/kg	18,43/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,30/kg	24,04/kg dès 3kg

19,65/kg

Figue de barbarie rouge et verte

Légère comme un sorbet, pleine de vitamines.

25,35 /kg

Sapote Lucuma

Une chair nourrissante pleine de caractère.

19,20/kg

Papaye rouge

Saveur d'une intensité étonnante, un pur délice !

Informations générales sur ce catalogue
Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Intenses arômes

37,75/500 g

Durian Morn Thong décortiqué

Chair riche et concentrée,
rappelant la crème vanille.

15,90/500 g

Jaque décortiqué

Sa saveur rappelle une excellente tarte au citron.

dès 18,70/kg

Mangue Hayden et Ataulfo

Deux mangues mexicaines à la saveur unique.

11,40/kg

Banane Figue-Pomme

La petite banane dodue à la saveur légèrement citronnée.

21,30/kg

Safou

Sa chair est un vrai plaisir de gourmet !

dès 18,45/kg

Maracuja jaune et violet

Le jus de fruit tropical, version nature !

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	11,55/kg	10,97/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	11,00/kg	10,45/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	19,45/kg	18,48/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	19,85/kg	18,86/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	18,85/kg	17,91/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	14,00/kg	13,30/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	14,15/kg	13,44/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	23,15/kg	21,99/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	30,05/kg	28,55/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	29,00/p.	

Arachide violette en coque

19,85/kg

Bien charnue, saveur tendre et riche, particulièrement satisfaisante !

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am.déc.Ferragnès500g	Ita	P	17,70/p.	16,82/p.	dès 6p.
Amand.déc.Genco 500g	Ita	P	17,00/p.	16,15/p.	dès 6p.
Amandon décort 500g	Ira	P	15,35/p.	14,58/p.	dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	11,40/p.	10,83/p.	dès 6p.
Arachide déc. 1kg	Ira	P	22,95/p.	21,80/p.	dès 3p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	18,50/p.	17,58/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	22,80/p.	21,66/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,25/p.	7,84/p.	dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	12,05/p.	11,45/p.	dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,85/p.	13,16/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	10,00/p.	9,50/p.	dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	13,85/p.	13,16/p.	dès 4p.
Noix déc. 500g.	Rou	P	14,65/p.	13,92/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	14,35/p.	13,63/p.	dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	30,35/p.	28,83/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,85/p.	5,56/p.	dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	8,60/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,05/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,25/p.
Haricot azuki 500g	Chi	P	6,05/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	6,95/p.
Pois chiche 500g	Fra	P	4,60/p.
Quinoa 500g	Equ	P	8,10/p.
Riz doux 500g	Cal	P	9,95/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,85/p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Nori sèche 100g	Fra	P	12,10/p.	11,50/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,85/p.	9,36/p. dès 10p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	43,70/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	87,30/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	52,25/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	103,95/p.
Testset dattes + 3FS	Fra	P	28,80/p.
Testset fruits secs	Fra	P	30,50/p.
Testset oléagineux	Fra	P	29,00/p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive 1/2 sèche 500g	Esp	P	20,30/p.	19,29/p.	dès 6p.
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	18,95/p.	18,00/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	23,60/p.	22,42/p.	dès 6p.

Des chips nature

Épluchez une patate douce ou une pomme de terre et découpez-la en tranches fines (un épluche-légume convient parfaitement). Déposez-les ensuite sur une grille de déshydrateur ; vous pouvez entasser les lamelles sur 1 cm d'épaisseur : en séchant elles se recroquevillent et se détachent les unes des autres. Le procédé fonctionne mieux avec la patate douce qu'avec la pomme de terre et donne des chips particulièrement savoureuses. Si vous aimeriez que vos enfants mangent plus de légumes, c'est un excellent moyen de les y encourager : ils adoreront ces petites chips croustillantes et vous demanderont sûrement d'en refaire dès que possible.

7,70 /250 g

Banane Gros-Michel séchée

Une banane séchée à l'arôme particulièrement intense.

12,45 /p.

Miel de Romarin

Miel délicatement parfumé, avec une note rappelant l'agrume.

9,25 /250g

Mûre blanche séchée

Une friandise au goût de céréales au miel.

32,65 /kg

Datte Medjool Jumbo

La plus grosse de toutes, et si fondante…

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	19,90/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	11,00/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	12,85/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	24,20/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Chêne rayon 250g	Esp	P	8,80/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	7,95/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	9,85/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	8,25/p.

Autres

	Pays		Prix unit.
Casse-noix cube	Fra		22,80/p.
Ouvre-huître	Fra		6,25/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	11,35/kg
Arg. verte concassée	Fra	P	10,00/p.
Argile bl. vent.500g	Fra		8,35/p.
Argile blche.ventilé	Fra		8,35/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	5,70/p.
Ghassoul 1kg	Mar		10,30/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,25/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,90/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,95/p.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	10,40/p.	9,88/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	16,00/p.	15,20/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,70/p.	7,32/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	6,55/p.	6,22/p.	dès 8p.
Caroube 250g	Esp	P	3,65/p.	3,47/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,30/p.	5,99/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	8,10/p.	7,70/p.	dès 10p.
Figue CdD Noire 500g	Esp	P	7,70/p.	7,32/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	8,40/p.	7,98/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	12,85/p.	12,21/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,20/p.	5,89/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,35/p.	5,08/p.	dès 4p.
Kaki sec 250g	Esp	P	15,85/p.	15,06/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,80/p.	12,16/p.	dès 8p.
Mangue Keitt 500g	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 4p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,25/p.	8,79/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,75/p.	6,41/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	10,10/p.	9,60/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	10,95/p.	10,40/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	19,40/kg	18,43/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,30/kg	24,04/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	30,50/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	10,80/p.	10,26/p.	dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	12,55/p.	11,92/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	11,95/p.	11,35/p.	dès 6p.
Eucalyptus	Ita	P	11,20/p.	10,64/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	11,45/p.	10,88/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	12,30/p.	11,69/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	11,45/p.	10,88/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	12,45/p.	11,83/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	12,10/p.	11,50/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 6p.

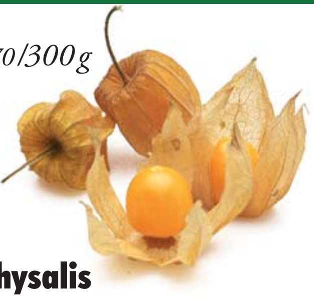
Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Barhi Iran 1kg	Ira	P	20,75/p.	19,71/p.	dès 5p.
Barhi tendre 1kg	Ira	P	23,00/p.	21,85/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	21,80/p.	20,71/p.	dès 5p.
Deglet-Nour 1kg	Tun	P	21,10/p.	20,05/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	21,25/p.	20,19/p.	dès 5p.
Khalasah 1kg	Ara	P	20,30/p.	19,29/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,65/p.	31,02/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	23,95/p.	22,75/p.	dès 5p.
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	21,25/p.	20,19/p.	dès 5p.
Saffawi 1kg	Ara	P	25,10/p.	23,85/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	21,85/p.	20,76/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	20,85/p.	19,81/p.	dès 5p.
Testset dattes + 3FS	Fra	P	28,80/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	20,15/p.	19,14/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

9,70/300 g



Physalis

Un petit cousin de la tomate au goût original !

23,05/kg

Fruit du Dragon blanc

Un fruit de cactus si doux et rafraîchissant...

Espagne

13,95/kg

AVOCAT HASS

Nous vous proposons des fruits cueillis après de nombreux mois de maturation sur l'arbre, pour une saveur à son plus haut niveau.

18,05/kg

Abricot des Antilles

Saveur à la fois abricotée et citronnée.

16,05/kg

Mangue Tommy Atkins

Une mangue à la bonne saveur de pêche...

13,65/450 ml

Sève de palmier

Un nectar au goût intense et incomparable.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **14,45 CHF** Forfait « Poste » : **16,95 CHF** Forfait « garantie » : **24,95 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.